

# Club de Patinage Artistique Élan

Horaire de la saison 2022 – 2023



## Lundi

16 h – 16 h 45	Junior 1
16 h 45 – 17 h 30	Junior 2
17 h 30 – 17 h 40	Glace
17 h 40 – 18 h 25	Senior 1
18 h 25 – 18 h 35	Glace
18 h 35 – 19 h 20	Senior 2

## Mercredi

16 h – 16 h 45	Junior 1 & 2
16 h 45 – 17 h 30	Senior 1
17 h 30 – 17 h 40	Glace
17 h 40 – 18 h 30	Senior 2
18 h 30 – 18 h 35	Préparation de la glace pour le Patinage Plus
18 h 35 – 19 h 20	Patinage Plus (cours de groupe)

## Jeudi

16 h – 17 h 50	Libre pour tous
----------------	-----------------

## Samedi

6 h – 7 h 15	Libre pour tous
7 h 15 – 8 h 05	Junior 1
8 h 05 – 8 h 35	Danses – Junior 1 & 2 (aucun style libre permis)
8 h 35 – 9 h 25	Junior 2
9 h 25 – 9 h 35	Glace
9 h 35 – 10 h 25	Senior 1
10 h 25 – 10 h 55	Danses – Senior 1 & 2 (aucun style libre permis)
10 h 55 – 11 h 05	Glace
11 h 05 – 11 h 55	Senior 2
11 h 55 – 12 h 05	Préparation de la glace pour le Patinage Plus
12 h 05 – 12 h 50	Patinage Plus (cours de groupe)

## Dimanche

6 h – 7 h 15	Libre pour tous
7 h 15 – 8 h 45	Junior 1 & 2
8 h 45 – 9 h 15	Danses (aucun style libre permis)
9 h 15 – 9 h 25	Glace
9 h 25 – 10 h 55	Senior 1 & 2
10 h 55 – 11 h 05	Glace
11 h 05 – 11 h 35	Solo monitrice et patinage plus avec entraîneur privé
11 h 35 – 11 h 45	Préparation de la glace pour le Patinage Plus
11 h 45 – 12 h 35	Patinage Plus (cours de groupe)
12 h 35 – 12 h 40	Préparation de la glace pour Patinage Bambin-Parent
12 h 40 – 13 h 20	Patinage Bambin-Parent

**Spectacles de fin d'année : 15 avril 2023 – 13h et 19h**